

# JERINGA LISTA PARA USAR

## NORDiMET® Instrucciones breves para las inyecciones

### ! A tener en cuenta

- ▶ **La inyección solo se pone 1 x por semana.** En un día fijo de la semana.
- ▶ Utilice la jeringa únicamente antes de la fecha de caducidad y si la solución presenta un color amarillo y claro.
- ▶ Las posibles burbujas de aire en la solución son inocuas y no deben eliminarse antes de la inyección.
- ▶ Las presentes instrucciones para las inyecciones no reemplazan la información de uso, que deberá leer atentamente.



## Preparación de la inyección



- ▶ Lávese las manos a fondo.
- ▶ Prepare la jeringa y el hisopo con alcohol.
- ▶ Saque la jeringa del envoltorio por el cilindro, no tirando del pistón o del capuchón de protección de la aguja.



- ▶ Seleccione el punto para la inyección (parte inferior del abdomen, a unos centímetros de distancia del ombligo, o cara delantera del muslo).
- ▶ Limpie el punto de la inyección con el hisopo con alcohol suministrado. Recuerde cambiar el punto de la inyección para cada inyección.
- ▶ Consejo: Utilice el calendario de inyecciones para documentar la fecha y el punto de la inyección semanal.

## Realización de la inyección



- ▶ Sujete la jeringa por el cilindro y saque el capuchón en línea recta. No mueva aún el pistón.
- ▶ No toque la aguja antes de la inyección.



- ▶ Tome la jeringa en la mano como si fuera un bolígrafo.
- ▶ Con la otra mano, forme un pliegue en la piel con el pulgar y el índice en el punto seleccionado para la inyección.
- ▶ Introduzca la aguja recta por completo en el pliegue de la piel en un ángulo de 90 grados.



- ▶ Presione el pistón con el pulgar por completo hasta que la jeringa quede vacía.



- ▶ Ahora, retire el pulgar del cabezal del pistón y retire la jeringa del pliegue de la piel.
- ▶ El sistema de seguridad introduce la aguja automáticamente. Vuelva a soltar el pliegue de la piel.

Instrucciones para inyecciones en vídeo: [www.nordimet.de](http://www.nordimet.de)