



Bitte beachten Sie

- ▶ **Die Injektion erfolgt nur 1 x pro Woche.** An einem festen Wochentag.
- ▶ Verwenden Sie die Spritze nur vor Ablauf des Verfallsdatums und wenn die Lösung gelb und klar ist.
- ▶ Mögliche Luftblasen in der Lösung sind unschädlich und werden vor der Injektion nicht entfernt.
- ▶ Diese Injektionsanleitung ersetzt nicht die Gebrauchsinformation, bitte lesen Sie diese aufmerksam.

Vorbereitung der Injektion



- ▶ Hände gründlich reinigen.
- ▶ Spritze und Alkoholtupfer bereitlegen.
- ▶ Spritze am Zylinder aus der Verpackung entnehmen, nicht am Kolben oder der Nadelschutzkappe anfassen.



- ▶ Injektionsstelle auswählen (unterer Bauch, mit einigen Zentimetern Abstand zum Bauchnabel, oder Oberschenkelvorderseite).
- ▶ Reinigen der Injektionsstelle mit dem beigefügten Alkoholtupfer.
- ▶ Denken Sie daran, die Injektionsstelle bei jeder Injektion zu wechseln.
- ▶ Tipp: Nutzen Sie einen Injektionskalender, um das Datum und die Injektionsstelle der wöchentlichen Injektion zu dokumentieren.

Durchführung der Injektion



- ▶ Spritze am Zylinder festhalten und Kappe gerade abziehen.
- ▶ Noch nicht den Kolben bewegen.
- ▶ Nadel vor der Injektion nicht berühren.



- ▶ Spritze wie einen Kugelschreiber in die Hand nehmen.
- ▶ Mit der anderen Hand an der gewählten Injektionsstelle mit Daumen und Zeigefinger eine Hautfalte bilden.
- ▶ Die Nadel gerade im 90 Grad-Winkel komplett in die Hautfalte einführen.



- ▶ Den Kolben mit dem Daumen vollständig herunterdrücken, bis die Spritze leer ist.



- ▶ Nun den Daumen vom Kolbenkopf nehmen und die Spritze von der Hautfalte entfernen.
- ▶ Das Sicherheitssystem zieht die Nadel automatisch ein.
- ▶ Hautfalte wieder loslassen.

Injektionsanleitung per Video: www.nordimet.de